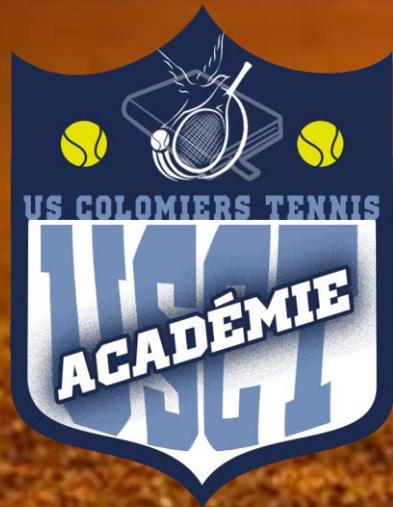


ACADEMIE US COLOMIERS TENNIS



QUI SOMMES-NOUS ?



- Notre académie a été créée en 2017 sous l'impulsion de Benjamin Gascoin, directeur sportif de l'US Colomiers.
- Situé à Colomiers, proche de Toulouse, dans le grand parc du Cabirol
- Des résidents :
 - Kenny DE SHEPPER (meilleur classement français: N38 et ex-62 ATP)
 - Allan DESCHAMPS (meilleur classement français: N87 et ex-1681 ATP)
 - Valentin LAPALU (meilleur classement français: -15 et ex-1225 ATP)
 - Mathis EPEE (meilleur classement français: -4/6)
 - Amira BENAÏSSA (meilleur classement français: -15 et ex-960 WTA)



NOTRE PHILOSOPHIE

- Construire un projet individuel de qualité
- Garantir un cursus scolaire adapté et performant
- Proposer un programme d'optimisation de la performance tennis
- Inculquer les valeurs sportives de haut niveau : humilité, respect et dépassement de soi
- Se forger pour son avenir professionnel



LA STRUCTURE

- 4 terrains en terre battue couverts
- 3 terrains en résine couverts
- 3 terrains en terre battue extérieurs
- 3 terrains en béton poreux extérieurs
- 3 terrains de Padel semi-couverts
- 1 salle de musculation
- 1 salle de restauration
- 1 salle de cours scolaires
- 2 vestiaires pour les joueurs de l'académie
avec casiers et douches (1 garçon et 1 fille)
- 1 pro-shop



NOTRE ÉQUIPE



Benjamin GASCOIN
Team Coach

Benjamin GASCOIN

Fondateur de l'académie, directeur sportif

- Licence STAPS entrainement sportif
- Master 1 STAPS ergonomie du sport
- DESJEPS Tennis
- Ancien -2/6



Emilie HOULES-CORMOULS
Responsable Acadomia

Emilie HOULES-CORMOULS

Responsable pédagogique Sports Etudes Academy

- Master 2 en droit public
- Enseignant-chercheur



Lucas VINCENT
Team Coach

Lucas VINCENT

Responsable de l'académie et entraineur de l'académie

- Licence STAPS éducation et motricité
- DEJEPS Tennis
- Préparateur mental
- Ancien 2/6



Jérôme BERNARD
Team Coach

Jérôme BERNARD

Entraîneur de l'académie

- DEJEPS
- Ancien 1/6
- Ex-entraîneur Anna BLINKOVA (meilleur classement 34 WTA)
- Entraîneur de Maxence BEAUUGE (meilleur classement 529 ATP)

LA SCOLARITÉ



Fonctionnement

- Inscription au CNED pré-requise
- Cours en e-campus avec Acadomia partenaire de la FFT
- 3h d'études dirigées par semaine en présentiel
- 10h à 14h de scolaire par semaine (en fonction de l'effectif)
- Des enseignants formés et qualifiés
- Bilans scolaires tous les trimestres
- Continuité pédagogique lors des déplacements en tournoi

Intérêts

- Optimisation des emplois du temps
- Individualisation du suivi
- Flexibilité des emplois du temps



LE TENNIS



Cours académique

- Tennis collectif : 10h à 15h par semaine
- Physique : 3h à 5h par semaine
- Mental : suivi individualisé
- Coaching : 1 coaching de match par trimestre
- Suivi de projet individuel : 1h par trimestre
- Stage de préparation physique : 4 jours
- Un enseignant référent en charge du suivi de programmation des tournois, du suivi de programmation pédagogique et de la fixation des objectifs

Options complémentaires

- Complément de cours individuels : 31 euros/heure
- Match suivi: 95 euros
- Pack 5 matchs suivis: 455 euros, soit 91 euros/match
- Pack 10 matchs suivis: 870 euros, soit 87 euros/match
- Pack 20 matchs suivis: 1660 euros, soit 83 euros/match
- Suivi de tournoi à la journée: 190 euros/journée
- Suivi de tournoi à la journée pour 2 joueurs: 130 euros/personne/jour



PLANNING TYPE

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
8h-8h30	7h55-8h55	7h55-10h Anglais		7h55-10h Histoire Géo		
8h30-9h	SVT					
9h-9h30	9h-10h					
9h30-10h	Techno					
10h-10h30	10h05-11h05		Physique tennis	10h05-11h05	Physique tennis	
10h30-11h	Phys-Chimie			Espagnol		
11h-11h30			Tennis Co		Tennis Co	
11h30-12h	Physique tennis	Physique tennis		Physique tennis		
12h-12h30						
12h30-13h	Repas	Repas	Repas	Repas	Repas	
13h-13h30						
13h30-14h		Tennis Co		Tennis Co	13h25-15h30 Français	
14h-14h30						
14h30-15h						
15h-15h30			14h30-16h35 Maths			
15h30-16h	Tennis Co 2	Etude dirigée		Etude dirigée	Tennis indiv	
16h-16h30						
16h30-17h						
17h-17h30						
17h30-18h						
18h-18h30						
18h30-19h						
19h-19h30						
19h30-20h						
20h-20h30						
20h30-21h	Tennis Co					
21h-21h30						
21h30-22h						

L'HÉBERGEMENT



Type d'hébergement

- En famille d'accueil
- Convention tripartite (club, famille d'accueil et famille du joueur)



NOS PRESTATIONS



- Tennis à partir de 4950 euros / an
- Scolarité à partir de : 4500 euros / an
- Selon le nombre de joueurs



POURQUOI INTÉGRER NOTRE STRUCTURE ?



- Un cadre d'entraînement favorable à la performance
- Un club actif dans la formation des jeunes
- Un collectif au profit des projets individuels
- Un suivi de qualité
- Préparer un cursus d'études supérieures d'excellence



NOS ECHÉANCES



- Samedi 29 mars 2024 à 14h: présentation générale par visio
- Entretien individuel à l'USCT avec Lucas VINCENT
- Prise de contact pour la scolarité avec Emilie HOULES-CORMOULS
- Journée d'immersion Mardi 8 avril 2025
- Retour sur l'accession à l'académie samedi 10 mai 2025

CONTACTS



RESPONSABLE ACADÉMIE

Lucas VINCENT

lucas45210@hotmail.fr

06.73.38.32.03

RESPONSABLE PEDAGOGIQUE

Emilie HOULES-CORMOULS

emilie.cormouls-houles@acadomia.fr

06.77.07.31.10

DIRECTEUR SPORTIF

Benjamin GASCOIN

bgascoin@yahoo.fr

06.16.10.24.65





Ensemble, construisons votre projet ...



... à bientôt sur nos courts